

physique
sport & salute

**solo le tue scarpe
non torneranno
in Forma...**

grafica & stampa: vistostampi • tel. 0874.65500



physique
sport & salute

www.physiquesportesalute.com

Via Mons. Fusco, 13 • Vazzieri • CAMPOBASSO • Tel. 0874.416562 • 964637

La Physique Sport & Salute ha piacere di presentarVi il suo progetto e proporre a Voi un prezzo vantaggioso sui servizi offerti.

Il progetto Physique è orientato a valutare e promuovere la forma fisica e le attività ad essa connesse nell'ambito fondamentale e irrinunciabile della salute e del benessere.

La personalizzazione dei programmi e dei percorsi, dalla infanzia alla terza età, è l'elemento qualificante delle sinergie virtuose rese possibili da un'offerta globale che si snoda tra movimento e relax, partendo dalle attività di fitness, cardiofitness e aerobica, effettuate tramite l'utilizzo delle rivoluzionarie macchine air machine con il supporto di uno staff tecnico altamente specializzato, passando per la possibilità di consulenze di medicina specialistica e l'opportunità di usufruire di una diversificata disponibilità di sedute di massaggi e macchine per il dimagrimento e per la tonificazione, fino alla possibilità di partecipare alle attività ricreative nonché di godere di momenti di relax presso l'esclusiva e raffinata area Lounge & tea room – utilizzabile anche per eventi e colazioni di lavoro – dotata di biblioteca, satellite e internet wi-fi.

ATTIVITA' SVOLTE:

Tonificazione (Gag / gas Total body)

Ginnastica posturale

Ginnastica dolce

Corsi pre e post parto

Spinning

Axis of life (ginnastica posturo-chinesi) per età evolutiva, per sportivi e terza età

Yoga

Baby gym

Hip hop

Ritmica

Kung fu

Massaggi

Trattamenti con macchinari per dimagrimento, per la tonificazione e il linfodrenaggio.

Trattamenti fisioterapici

Sconto previsto: 10% su tutte le attività sopra elencate

AREA SPECIALISTICA:

Otorinolaringoiatra: dott.ssa Farinaccio Ivana

Cure termali orl a cura della dott.ssa Farinaccio Ivana

Ortopedico: dott. Rossi Gerardo

Dietista: dott.ssa Tiziana Di Lorenzo

Psicologa: dott.ssa Pagnotta Anna

Osteopata: Antonilli Fabrizio

ORARI D'APERTURA E CHIUSURA DEL CLUB:

Dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 22:30, il sabato dalle 9:00 alle 18:00

ORARI D'APERTURA E CHIUSURA LOUNGE E BAR:

Dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 20:00

PASTI:

Solo pranzo

Lo sconto del 10% è valido anche per le attività di Scherma e Pattinaggio presso il Galassport, in c/da Vazzieri, tel. 0874/92620